ANIMATION · SENIORS

Fiche jeux

Des jeux simples pour créer du lien, en groupe, sans matériel coûteux.

Jeux de hasard et de reconnaissance

- **Loto classique** — cartons et jetons, en grand format si besoin.
- **Loto des odeurs / saveurs** — identifier des épices, parfums ou aliments les yeux fermés.
- **Bingo des mots** — proverbes, chansons ou expressions à compléter.

Jeux de cartes et de société

- **Belote, bataille, rami adapté** — cartes grand format si besoin de lisibilité.
- **Dominos** — en individuel ou en petite équipe.
- **Jeux de devinettes collectifs** — deviner un objet, un bruit, une odeur.

Quiz et culture générale

- Quiz par thème : chansons d'époque, actualités, régions de France.
- Quiz par décennie : années 1950, 1960, 1970...
- Associer une image à un souvenir ou une anecdote.

Conseils d'animation

- Privilégier des groupes de 4 à 8 personnes pour que chacun participe.
- Adapter la vitesse et la difficulté au niveau du groupe (voir la grille AGGIR).
- Valoriser la participation plus que la performance.