POUR LES PROFESSIONNELS

Fiche équipe

Varier les activités régulièrement, avec peu de matériel et peu de budget.

Le constat

- De nombreux établissements n'ont pas de budget dédié important pour l'animation.
- Cela ne doit pas empêcher de proposer des activités variées et de qualité.

Quelques principes simples

- Réutiliser le même matériel (ballon, cartes, images) pour plusieurs jeux différents.
- Constituer un petit stock d'activités et le faire tourner, plutôt que d'improviser à chaque fois.
- S'appuyer sur ce qui existe déjà dans l'établissement : musique, photos, objets du quotidien.
- Adapter la difficulté et l'intensité selon le niveau d'autonomie du groupe (grille AGGIR).
- Associer les familles et les bénévoles, qui peuvent apporter des idées, du temps et parfois du matériel.

Organiser un planning simple

- Alterner les trois familles d'activités sur la semaine : jeux, mouvement, mémoire.
- Prévoir un temps calme ou de réminiscence en fin de semaine.
- Faire un point régulier en équipe sur ce qui fonctionne bien, et ce qui est à ajuster.

Pour aller plus loin

- Ce sujet peut être approfondi lors d'une formation interne, avec des outils et repères adaptés à votre structure.