Circuit d'alerte dénutrition

MAVAcare

Une page à compléter avec l'équipe : qui fait quoi, et quand

1 Peser

À l'entrée, puis au moins une fois par mois. Chaque semaine si l'appétit baisse ou en cas de maladie.

Qui pèse ? _____ Quand ? _____

↓

2 Comparer et tracer

Noter le poids, calculer l'IMC, comparer avec la pesée précédente, noter l'appétit et ce qui est mangé.

Où est-ce tracé ? _____

↓

3 Détecter

Alerte si : perte de poids d'au moins 5 % en 1 mois ou 10 % en 6 mois, IMC inférieur à 22 (70 ans et plus), apports divisés par deux depuis plus d'une semaine.

Avis médical rapide si : IMC inférieur à 20, perte d'au moins 10 % en 1 mois ou 15 % en 6 mois.

↓

4 Alerter

Prévenir sans attendre la visite suivante : infirmier, puis médecin, diététicien, cuisine, famille.

Infirmier : _____ Médecin : _____ Diététicien : _____

↓

5 Agir

Alimentation enrichie, collations, textures adaptées, aide au repas, bouche et dentier, boissons, ambiance du repas.

Actions décidées : _____

↓

6 Suivre

Pesée chaque semaine, carnet de 7 jours, point en transmission, revoir les actions au bout de quelques semaines.

Date de la prochaine revue : ____ / ____ / ____

Seuils d'après les recommandations HAS 2021 (70 ans et plus). Outil indicatif, à adapter avec le médecin coordonnateur. Ne remplace pas un avis médical.

MAVAcare - mavacare.fr - Usage interne, merci de citer MAVAcare.